



ASUNTO: PUBLICACIÓN DE LA GUÍA DE MEDICAMENTOS PELIGROSOS DEL INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO.

Estimada/o compañera/o:

Es de todos conocido que los profesionales sanitarios, especialmente Enfermería, están expuestos, entre otros, a riesgos de origen químico en el ejercicio de su actividad asistencial. Tradicionalmente se asocia este riesgo a productos como gases anestésicos, antineoplásicos, etc. Pero en los últimos años, los estudios sobre esta materia han ido profundizando en las consecuencias adversas derivadas de la preparación y administración de estas y otras sustancias.

Dichos estudios se extienden a aquellos medicamentos, que son manejados y administrados por el personal sanitario y sobre los que deben tomarse una serie de precauciones desde el punto de vista de evitar su exposición, ya que por sus efectos pueden ser peligrosos para los trabajadores que los manejan.

Hasta ahora los documentos que sobre esta cuestión han sido publicados por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene de los Estados Unidos (NIOSH), han servido como referencia en esta materia.

Pero el pasado septiembre, el **INSHT**, en colaboración con la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria, a través de la publicación de un documento técnico (el cual se adjunta a este escrito), ha llevado a cabo una **recopilación de todos los medicamentos de uso en España considerados peligrosos en el que se recomiendan instrucciones para su preparación y administración correctas, así como los equipos de protección a utilizar**, considerándose de gran interés para todo el personal implicado en su manipulación.

En este documento técnico encontramos **medicamentos de uso diario** por parte del personal de enfermería, como por ejemplo Sintron, Cloranfenicol, Fluconazol, o Aldactone. Los **efectos de la exposición a estas sustancias, tanto en la administración como en la manipulación (fragmentación de comprimidos, apertura de ampollas, extracción de viales, etc.), se pueden presentar tanto en los centros hospitalarios como en los centros de atención primaria y en los domicilios**, con consecuencias para la salud en caso de no adoptar las medidas de protección adecuadas, recogidas en esta guía.